

P 1769-1775

Journal of urology

Sexual function/infertility

0022-5347/12/1875-1769/0 Vol. 187, 1769-1775, May 2012

THE JOURNAL OF UROLOGY® Printed in U.S.A.

© 2012 by AMERICAN UROLOGICAL ASSOCIATION EDUCATION AND RESEARCH, INC.

DOI:10.1016/j.juro.2011.12.117 www.jurology.com

Does Low Intensity Extracorporeal Shock Wave Therapy Have a Physiological Effect on Erectile Function? Short-Term Results of a Randomized, Double-Blind, Sham Controlled Study

Yoram Vardi, *, † Boaz Appel, Amichai Kilchevsky and Ilan Gruenwald

From the Neuro-Urology Unit, Rambam Healthcare Campus, and the Rappaport Faculty of Medicine, Technion – IIT, Haifa, Israel (YV, BA,

AK, IG), and the Department of Urology, Yale-New Haven Hospital, New Haven, Connecticut (AK)

¿Las Ondas de Choque de baja intensidad tienen un efecto fisiológico positivo en la función eréctil? Resultados a corto plazo de un estudio controlado, aleatorizado y doble ciego.

Objetivo

Se investigó el efecto clínico y fisiológico que ejercen las ondas de choque lineal de baja intensidad en hombres con disfunción eréctil orgánica, que responden a la medicación oral con inhibidores de la 5 fosfodiesterasa.

Material y Métodos

Posterior a un periodo de un mes de la suspensión de inhibidores de la 5 fosfodiesterasa, 67 hombres fueron seleccionados de forma aleatorizada en 2 grupos para recibir en uno de los grupos 12 sesiones de ondas de choque lineal de baja intensidad y otro grupo placebo. Se analizó la función eréctil y hemodinámica del pene previo al tratamiento y 1 mes posterior al finalizar el tratamiento utilizando cuestionarios validados de función sexual y estudios de imagen para medir el flujo sanguíneo del pene.

Resultados

Clínicamente, se demostró un incremento significativo en el índice internacional de función eréctil en el puntaje comparando la primer visita, y la visita de seguimiento un mes posterior al finalizar el tratamiento. Los resultados en el grupo tratado en comparación con el grupo placebo, fueron de 6.7 ± 0.9 Vs 3.0 ± 1.4 puntos (p 0.0322).

Dentro del grupo que recibió la terapia a base de ondas de choque de baja intensidad previo al tratamiento, 19 de ellos no presentaban una erección lo suficientemente rígida para lograr la penetración (score de rigidez eréctil 2 o menor). Posterior a la terapia, los 19 pacientes fueron capaces de presentar erecciones lo suficientemente rígidas para lograr la penetración, a diferencia con el grupo no tratado; en el cual ninguno de los pacientes presento una erección lo suficientemente rígida para lograr una penetración.

En cuanto al análisis hemodinámico del pene, el grupo tratado presentó una mejoría significativa. No así en el grupo no tratado (flujo máximo post-isquémico de 8.2 ml/min/dl vs 0.1 ml/min/dl con una p 0.0001).

Ninguno de los pacientes tratados presento dolor o algún efecto adverso.

Conclusión

Este es el primer estudio controlado aleatorizado doble ciego, en el cual se demuestra que las ondas de choque de baja intensidad tiene un efecto clínico y hemodinámico positivo en la función eréctil de hombres que responden a la terapia oral con inhibidores de la 5 fosfodiesterasa.

La seguridad y tolerabilidad de este tratamiento en conjunto con su potencial rehabilitador, lo hacen una nueva y atractiva opción terapéutica en hombres con disfunción eréctil.